**PILATES DE SOLO - PROPOSTA ORÇAMENTÁRIA**

De: NOME COMPLETO

Para: Coordenadoria de Qualidade de Vida e Bem-estar no Trabalho

(CQVT)/DSQV/PROGEP/UFPA

Assunto: Instrutor(a) de Pilates – Facilitador externo

Apresento a Vossa senhoria, a proposta orçamentária para execução das atividades gerais e específicas de **PILATES DE SOLO**, referentes ao *Programa de Bem com a Vida*, vinculado a Diretoria de Saúde e Qualidade de Vida (DSQV) e operacionalizado pela Coordenadoria de Qualidade de Vida e Bem-estar no Trabalho (CQVT), pertencentes a Pró-reitoria de Desenvolvimento e Gestão de Pessoal (PROGEP).

. Serão ofertadas o total de **quatro turmas,** com no máximo **20 servidores em cada**, podendo as aulas serem realizadas no Campus Guamá, no Hospital Universitário João de Barros Barreto e/ou no Campus de Ananindeua. Cada turma terá o total de 25 aulas, **totalizando 100 horas/aulas**, no período de agosto a novembro, podendo ter o período alterado mediante a necessidade das partes, conforme consta do Termo de Referência.

**Cada turma terá aula duas vezes por semana**, com duração de 1h cada, podendo coincidir ou não os dias da semana. As aulas acontecerão, preferencialmente, às segundas-feiras e quartas-feiras, podendo haver mudança dos dias, de acordo com a disponibilidade do local para execução da ação.

**Obs: Será feito o recolhimento de 5% (ISS) e 11% (INSS) no valor total da proposta.**

**Valor: R$ XX,XX por hora/aula**

**Valor Total: R$ XX,XX**

**DADOS BANCÁRIOS** (não pode ser conta digital)

● Banco: XX

● Agência: XX

● Conta Corrente: XX

● CPF: XXXXXXX

● PIS: XXXXXXX

● CONTATOS: XXXXXX

LOCAL E DATA

\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_ ASSINATURA DE PRÓPRIO PUNHO \_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_\_

NOME COMPLETO

OBS: ANEXAR CURRÍCULO, CÓPIA DE DOCUMENTO OFICIAL COM FOTO, CPF, COMPROVANTE DE RESIDÊNCIA ATUALIZADO E LEGÍVEL, CERTIDÃO NEGATIVA DE DÉBITOS RELATIVOS AOS TRIBUTOS FEDERAIS E À DÍVIDA ATIVA DA UNIÃO, CERTIDÃO DE ANTECEDENTES CRIMINAIS E CERTIFICADO DE FORMAÇÃO EM PILATES.