

# Dia Internacional da Mulher

# EMPODERAMENTO FEMININO

## *e bem-estar*

## PROGRAMAÇÃO

### ATIVIDADES DO EVENTO

### SERVIÇOS MANHÃ

### SERVIÇOS MANHÃ E TARDE

07  
MAR  
9H30

#### Abertura

Fala do Reitor em exercício Gilmar Pereira da Silva, do Pró-reitor em exercício Waldemar Henrique Álvares e da Diretora de Saúde e Qualidade de vida em exercício Thatiany Fernandes

#### Avaliação com Podóloga

Serão ofertadas avaliações dos pés pela parceira do Clube de Descontos, Iracema Corrêa, da Podoclini Belém

#### Massagem

Serão ofertados 40 atendimentos pelo Instituto Mix

#### Auriculoterapia

Serão ofertados 50 atendimentos pela fisioterapeuta Luzielma Glória (CQVT)

#### Spa dos pés

Serão ofertados 15 atendimentos pela massagista Raimunda Carmo, integrante da ação Clube de Descontos

#### Verificação de Pressão Arterial e Glicemia

Serão disponibilizados pelo Projeto Saúde e Bem-estar 25 atendimentos de cada, pela manhã e pela tarde

#### Maquiagem

Orientações sobre maquiagem com a parceira Wilma Marques, representante da Mary Kay

10H15

#### Roda de conversa: "Empoderamento e Autocuidado"

Com Vivi Reis (Feminista, Fisioterapeuta, especialista em Saúde do idoso e Deputada Federal pelo PSOL de 2019 a 2023) e Milene Lauande (Professora da Rede Estadual de Educação (SEDUC/PA) e Mestre em Planejamento e Desenvolvimento da Amazônia (NAEA/UFGA)), mediada pela assistente social da CQVT, Nazaré Barbosa

11H30

#### Sorteio de brindes

Doados pela FADESP e pela Feira de Talentos dos Servidores Artesãos da UFPA

14H

#### Mesa Redonda: "Cuidados com a saúde feminina"

Conduzida por Theisla Raiol (Dermatologista, Médica perita do Stass) e por Caio Rafael Lima (Médico da equipe GEAP), mediada pela assistente social da CAPT, Dhene Pacheco.

16H

#### Encerramento

14  
MAR  
15H

#### Diálogo sobre as conquistas e desafios das mulheres no serviço público.

Será conduzida pela advogada, pesquisadora e professora Juliana Machado, Especialista em estudos de gênero, mediada pela profa. Loiane Verbicaro.  
Auditório do hall da Reitoria

\*Evento promovido pela PROEG

PROGEP

Pró-Reitoria de Desenvolvimento e Gestão de Pessoal | UFPA

