EXAMES PERIÓDICOS - HOMENS ATÉ 49

PROGEP
Pró-Reitoria de Desenvolvimento e Gestão de Pessoal | UFPA

EXAMES LABORATORIAIS (GLICEMIA, COLESTEROL TOTAL, TRIGLICERÍDEOS, HEMOGRAMA, TGO, TGP E CREATININA)

Material: Sangue

Instruções:

- Jejum mínimo de 12 horas e máximo de 14 horas;
- Abstinência alcoólica nas 72 horas que antecedem o exame;
- Abster-se de fumar duas horas antes dos exames;
- Não realizar exercícios físicos nas 24 horas que antecedem o exame.

EXAME DE URINA (EAS)

Material: Urina recente

Instruções:

- Fazer higiene da genitália com água e sabão, depois secar bem;
- Desprezar o 1° jato de urina;
- Coletar no frasco de coleta e encher o tubo fornecido;
- Colher a primeira urina da manhã ou após 2 horas de retenção;
- Entregar a urina no laboratório em até 2 horas após a coleta.